

Intuitives Yoga

Schnupperstunde & Kurs



Dieser Yogakurs gibt Raum zum Ankommen, Spüren und Loslassen. Durch fließende, intuitive Bewegungen und bewusste Atmung finden Sie in Ihren eigenen Rhythmus – ganz ohne Leistungsdruck. Der Fokus liegt auf Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und innerer Balance. Fließend, sanft, kreativ – jede Woche etwas Zeit für sich.

Schnupperstunde Intuitives Yoga (26-301F15A)

Mi, 21.01.2026, 18:00 - 19:00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde Mariä Geburt Dringenberg; Veranstaltungsraum
Burgstr. 27, 33014 Bad Driburg-Dringenberg

Kursleitung: Johanna Gläser

Gebühr: 9,00 €

Kurs Intuitives Yoga (26-301F15)

ab Fr, 30.01.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (8 Termine/ 16 UE)

Kath. Kirchengemeinde Mariä Geburt Dringenberg; Veranstaltungsraum
Burgstr. 27, 33014 Bad Driburg-Dringenberg

Kursleitung: Johanna Gläser

Gebühr: 83,00 / 75,00 €

Anmeldungen unter

05253 97407-0 oder info@vhs-driburg.de

